

骨粗しょう症教育入院

☆ 4泊5日の入院で、当院骨折リエゾンサービスチームが中心となり、

- ① 看護師による骨粗しょう症注射薬の打ち方指導
- ② 理学療法士による転倒予防の運動指導・訓練
- ③ 薬剤師による薬の種類や副作用などの講習
- ④ 管理栄養士による栄養指導

をおこないます。

【入院から退院までのスケジュール】		*骨粗鬆症教育入院を受けられる患者様へ*		主治医 松浦、竹島、木下 担当看護師		
ID:	名前:	様 ★あなたが使う注射の名前は【 】です				
月日	病日	入院 1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
治療 指導 説明 内服		■ 入院オリエンテーション ● お部屋、病室内のご案内 ● 入院までの経過をお聞かせ ● お薬手帳をお持ちください ● 日頃飲んでいるお薬を確認 ■ 薬剤師によるお薬の説明があります ①骨粗鬆症の薬と副作用について ★あなたが使う注射名は ■ 看護師による初回皮下注射を行います ■ 理学療法士による指導 ①運動効果の説明 ②理学療法による評価	■ ビデオ学習 ①骨粗鬆症について ②使用注射薬 ■ 自己注射指導 ①看護師による注射を行います ②デモ機を用いた打ち方の練習をします ■ 管理栄養士による栄養指導 ①日常の食事内容をお聞かせ ■ 理学療法士による指導 ①運動療法	■ ビデオ学習 ■ 自己注射指導 ①デモ機を用いた練習をします ②実際に自己注射をしてみよう！ ■ 慣れない間は看護師が注射します ■ 理学療法士による指導 ①運動療法	■ ビデオ学習 ■ 自己注射指導 ①デモ機を用いた練習をします ②見守りのもと自己注射をおこないます ★慣れない間は看護師が注射します ■ 管理栄養士による栄養指導 ①骨粗鬆症を考慮した食事指導を行います ②Caと栄養の自己チェックをおこないます ■ 理学療法士による指導 ①運動療法	■ ビデオ学習 ■ 自己注射指導 ①見守りのもと自己注射をおこないます ■ 修了式 修了証の授与 ■ 各会社のサポートシステムの紹介 登録方法の冊子をお渡し ■ 退院後は外来で継続指導をいたします。 ■ 困り事や副作用など体調に異常がある場合は整形外科外来にご連絡ください。 注射の打ち方を間違えないよう気をつけましょう
	検査		・必要な検査がある時は説明に伺います			
健康 チェック		■ 体調チェック 検温 6時・14時				
食事		■ 常食 制限はありません				
排泄		■ 検温時に排泄回数をお聞かせ				
生活 活動		■ 日常生活の安静度や制限はありません。普段と同じ生活をお過ごしください				
清潔		■ 入浴・シャワー浴 など普段の方法で可能です（浴室の使用時間がありますのでご了承ください）				
目標		■ 身体も気持ちも安定した状態で自己注射の指導を受けられる				
メモ		■ 骨粗鬆症について理解し、お薬治療の学習ができる				

本荘第一病院

詳細につきましては、
当院整形外科スタッフにお問い合わせください。

本荘第一病院 電話番号:0184-22-0111 (整形外科外来)